

LEADERSHIP EMOTIVA IN BARCA A VELA

Corso outdoor per Imprenditori

Che accettano obiettivi sfidanti

Che si mettono in gioco

Che guardano oltre



Gilberto Cristanini, Coach aziendale
Raffaele Rivera, Istruttore vela

Introduzione

I parallelismi che possiamo trovare fra la vela e l'azienda sono molti.

La variabilità del mare e del tempo è paragonabile a quella del mercato, che deve essere studiato, capito, anticipato.

Le situazioni da gestire evolvono in continuazione e non è possibile basarsi sempre su esperienze già vissute: in barca come in azienda dobbiamo cambiare i nostri modi di operare quando affrontiamo problematiche differenti e complesse.

La complessità richiede flessibilità e coraggio per andare oltre gli orizzonti

La turnazione dei ruoli, inoltre, ci permette di vedere, capire le attività degli altri membri dell'equipaggio ed avere punti di vista differenti per poter dare nuovi significati che portano a nuove strategie.

- ✓ La metodologia posta in atto collocherà la persona al centro dell'azione formativa; le esperienze dell'individuo e del gruppo saranno fondamentali; il qui ed ora, l'osservazione e la valutazione dei fatti saranno le leve per apprendere da sé e dagli altri.

Il nostro approccio formativo è quello della sperimentazione creativa delle potenzialità delle persone. Il corso consentirà di:

- Potenziare la propria autoconsapevolezza e la propria leadership emotiva
- Ampliare le proprie strategie di pensiero flessibile
- Superare alcune convinzioni limitanti sottostanti al comportamento e agli atteggiamenti mentali
- Acquisire più fiducia in se stessi
- Aumentare la propria autostima
- Sviluppare la propria assertività

- ✓ **Luogo dell'esperienza outdoor: un circolo nautico sul Lago di Garda**

Si presentano due opzioni:

- **La prima della durata di una giornata**
- **La seconda della durata di due giornate**

OPZIONE 1 : Durata una giornata

PROGRAMMA

08,30 : in aula presso Circolo FVD di Desenzano (già cambiati pronti a salire in barca):

- Introduzione e presentazione della giornata
- Breve teoria su posizioni in barca e organizzazione equipaggio

09,15 : imbarco, armo della barca, uscita (in barca 5 membri equipaggio + istruttore + formatore) Videoregistrazione dell'esperienza

12,15 : rientro in porto

13,00 : pranzo al ristorante del Circolo

14,30 : in aula Circolo

- Rielaborazione dell'esperienza vissuta anche con proiezione videoregistrata

16,00 : Coffee break

16,15 : in aula Circolo

- Conclusioni della giornata

18,00 : chiusura lavori

IMBARCAZIONI USATE

Dolphin 81 OD (lunghezza 8,10 mt)

Studiato per un equipaggio di 5 persone Dolphin 81 è una barca da regata di facile coordinazione ed ottime prestazioni.

Grazie alla carena veloce e reattiva consente anche a chi ha poca esperienza di acquisire in breve tempo grande sensibilità.

Manovre complete e ben studiate, unite ad una preflessione dell' albero, rendono questo scafo sicuro anche in poppa sotto spinnaker.

Linee d'acqua filanti permettono di raggiungere ottime velocità a tutte le andature e sezioni di poppa piatte favoriscono la planata alle andature portanti con onda formata.

OPZIONE 2: Durata due giornate

Primo giorno: destinazione Isola del Garda -Salò

08,30 : in aula presso Circolo FVD di Desenzano (già cambiati pronti a salire in barca):

- Introduzione e presentazione della giornata
- Breve teoria su posizioni in barca e organizzazione equipaggio

09,15 : imbarco, armo della barca, uscita (in barca 5 membri equipaggio + istruttore + formatore) Videoregistrazione dell'esperienza

12,00 : ormeggio davanti all'Isola del Garda per un piccolo picnic in barca ed eventuale bagno (pranzo al sacco)

13,00 : imbarco e ripresa della navigazione

15,00 : rientro al porto di Salò

15,30 : debriefing presso il Circolo Canottieri di Salò

18,00 : chiusura lavori e trasferimento in albergo (rimaniamo a dormire a Salò)

20,00 : cena

21,00 : attività ludico/formativa in una saletta dell'hotel .

22,30 : chiusura lavori

Secondo giorno: partenza con ritorno a Desenzano

08,30 : ritrovo in aula Circolo Canottieri Salò (già cambiati pronti a salire in barca)
Illustrazione programma del giorno

09,00 : imbarco e uscita dal porto (sempre stesse modalità di navigazione)

12,00 : pranzo al sacco in navigazione

15,00 : rientro al porto di Desenzano

15,30 : in aula presso Circolo di Desenzano
- rielaborazione dell'esperienza vissuta anche con proiezioni videoregistrate

-
17,30 : Coffee break

17,45 : conclusioni della giornata

19,00 : chiusura lavori

IMBARCAZIONI USATE

Dolphin 81 OD (lunghezza 8,10 mt)

Studiato per un equipaggio di 5 persone Dolphin 81 è una barca da regata di facile coordinazione ed ottime prestazioni.

Grazie alla carena veloce e reattiva consente anche a chi ha poca esperienza di acquisire in breve tempo grande sensibilità.

Manovre complete e ben studiate, unite ad una preflessione dell' albero, rendono questo scafo sicuro anche in poppa sotto spinnaker.

Linee d'acqua filanti permettono di raggiungere ottime velocità a tutte le andature e sezioni di poppa piatte favoriscono la planata alle andature portanti con onda formata.