

## **CORSO PARLARE IN PUBBLICO**

Parlare in pubblico non significa solo tenere conferenze a una vasta platea di persone, significa anche esporre le proprie idee durante una riunione, illustrare un progetto o l'esito di un lavoro di gruppo, fare una relazione al proprio consiglio di amministrazione. Si tratta di situazioni che fanno parte della quotidianità lavorativa e sociale. Diventa quindi indispensabile padroneggiare gli accorgimenti tecnici e psicologici per parlare in pubblico in modo chiaro, sicuro ed efficace.

### ***Obiettivi***

- Fornire un modello per potenziare e gestire con efficacia le proprie capacità di parlare in pubblico nei diversi contesti professionali e sociali.
- Acquisire le regole fondamentali del processo comunicativo.
- Affinare le proprie abilità relazionali, e comunicative potenziando la sicurezza e la fiducia in se stessi.
- Fornire un lessico e dei modelli operativi che incoraggino la consapevolezza e la flessibilità di fronte ai diversi obiettivi di apprendimento, diversi stili di apprendimento e diversi contesti di apprendimento.

### ***Destinatari***

Titolari di azienda, manager, responsabili di funzione

### ***Contenuti***

- La preparazione del materiale
- La struttura dell'intervento
- I Must del Parlare in Pubblico
- Verifica delle proprie modalità comunicative con simulazioni videoregistrate
- Le 5 P di una presentazione di successo
- L'organizzazione dell'intervento e il rispetto delle regole base
- La preparazione mentale
- Il sistema Kolb
- Il linguaggio multisensoriale
- Valutare e gestire le proprie emozioni: superare il "panico da palcoscenico"
- Il comportamento assertivo del buon comunicatore.

*Le verifiche personali:*

- Feedback interpersonale sui comportamenti attivati
- Definizione di un piano di sviluppo personale
- Simulazioni videoregistrate

**Durata**

**Durata 12 ore. (Tre Moduli di 4 ore ciascuno)**

**Coach e Formatore**

Dott. Gilberto Cristanini, responsabile dell'area Valorizzazione delle Risorse Umane dello Studio AC Consulenti Associati di Mantova, manager di aziende private e multinazionali americane e giapponesi; trainer nello sviluppo della leadership, team building e comunicazione interpersonale nelle diverse dinamiche relazionali e gestionali, executive & corporate coach di importanti aziende ;