

CORSO

Il Coaching Generativo

In generale il coaching è un processo creativo attraverso il quale si allenano singole persone, gruppi di lavoro e organizzazioni aziendali a raggiungere il massimo livello di performance e massimizzare le proprie energie per fare e andare oltre gli attuali orizzonti

Il coaching è una metodologia di alto profilo che facilita l'apprendimento di nuove strategie di pensiero e di azione, personali e professionali, portando le persone ad agire con più flessibilità e coraggio nel raggiungere gli obiettivi di miglioramento.

Le metodologie di coaching sono orientate al risultato e tendono ad essere fortemente centrate sulla soluzione ponendo particolare enfasi sul cambiamento generativo che si concentra sulla definizione e sul raggiungimento di obiettivi sfidanti.

Alcuni benefici del coaching generativo:

- Favorisce l'evoluzione della cultura aziendale
- Migliora le capacità di leadership
- Potenzia le performance delle persone
- Amplifica le prospettive e le possibilità
- Aiuta a gestire tensioni e le proprie emozioni
- Favorisce una maggior flessibilità di pensiero
- Migliora le proprie capacità relazionali e comunicative
- Facilita e accelera i processi di cambiamento personale e aziendale

Obiettivi

- Identificare le principali componenti dello stato generativo
- Focalizzarsi sulle risorse personali, sintonizzandosi sul futuro
- Allenarsi con le tecniche del coaching generativo su se stessi e con gli altri attraverso dimostrazioni pratiche

Contenuti

- Il modello di coaching generativo: intervento orientato alla soluzione
- Sbloccare le incapacità personali: porre il focus sulle proprie strategie, identificarne i limiti e procedere per superarli
- Il proprio sistema assiologico e l'allineamento con valori e convinzioni
- Il modello cognitivo-emotivo per generare eccellenza
- Il coaching generativo e lo sviluppo della propria leadership emotiva
- Sperimentazione diretta di alcuni interventi di coaching generativo

Destinatari

Titolari di azienda, manager, responsabili di funzione

Durata

Durata 12 ore. (Tre Moduli di 4 ore ciascuno)

Coach e Formatore

Dott. Gilberto Cristanini, responsabile dell'area Valorizzazione delle Risorse Umane dello Studio AC Consulenti Associati di Mantova, manager di aziende private e multinazionali americane e giapponesi; trainer nello sviluppo della leadership, team building e comunicazione interpersonale nelle diverse dinamiche relazionali e gestionali, executive & corporate coach di importanti aziende ;